**平民英雄台本**

**热血仁心破冰河**

1. 导视

【实况】冰面救援

【配音】

**男童坠入冰窟，健身教练冲上冰面，伸出援手。**

【同期】宁夏石嘴山市市民 郭淑芬：

小孩那个吆喝，我哥哥落水了，快来救人，他弟弟吆喝，哥哥你不要死，哥哥你不要死。

【同期】张敬磊：

当时没有觉得冷，就是没有什么感觉，就包括在冰面上爬的时候也是一样，就先救孩子。全程都在看着那个孩子，确实是一直都没有动。

【实况】救人

【配音】

**孩子冰河遇险，“旱鸭子”医生挺身而出，救助生命。**

【同期】浙江江山市民毛女士：

我在洗衣服的同时，“扑通”一声，就听见他叫我妈妈，然后我就赶紧跑过来看了嘛，在我一看，他掉下去了。

【同期】浙江省江山市保安乡卫生院院长 祝建军：

反正就是下去之后，人的本能反应啊，我要救人啊。然后一手抓住这个小孩。

【配音】

**热血仁心破冰河，《平民英雄》正在播出。**

二、片头

三、棚内

————————棚内：虚拟演播室 ————————

主持人：崇尚英雄，捍卫英雄，学习英雄，关爱英雄。欢迎收看今天的《平民英雄》，我是昊旸。进入寒冬后，在北方，冰上运动也开始多了起来，同时也伴随着一些险情。2020年12月3日，在宁夏石嘴山市的一个公园人工湖内，一名10岁男童不慎掉进了冰窟窿。眼见着孩子挣扎的身影慢慢地消失在了冰湖里，危急时刻，一名叫做张敬磊的健身教练及时赶来，他卧冰爬行向孩子伸出援手。那么他将如何施救，救援前后还有怎样的故事，我们一起来看今天的节目。

————————VCR————————

【字幕】宁夏回族自治区石嘴山市惠农区

【配音】

**宁夏石嘴山市惠安公园位于惠农区，是一个集生态游览、健身娱乐、市民休闲于一体的城市公园，公园里有一个人工湖，湖水有两米多深，入冬之后湖水开始结冰。12月3日中午1:45左右，石嘴山市10岁男童马华（化名）和堂弟中午上学途中，来到公园人工湖边玩耍。**

【同期】被救小孩父亲：

他下来就是学校对面的嘛，特别近，他一看时间早着呢，他就去公园去玩去。这孩子也贪玩，平时也很听话，不知道那天咋了。大人都不在，中午人都回家吃饭去，（公园）没有人。

【配音】

**两个男童先是在湖边玩了一会，接着两人踩着冰，走到了离岸边约两米左右的一块大石头上，能看出两个男孩对结冰的湖面产生了浓厚兴趣，两个人手里拿着棍子不停地在冰面上凿，看起来是在试探结冰的厚度。其实冰面除了孩子所在的地方稍微厚一些，其它大部分地方冰结的都很薄，还透着湖水。**

**估计是觉得冰面比较结实，两个男孩开始在湖面滑冰。不过这时候他们比较谨慎，在冰面玩了一会儿就回到了大石头上。慢慢的，两人在冰面上往前滑行的距离越来越远，而且马华似乎胆子更大一些，他手里拿着两根棍子蹲下来向更前方“探险”，殊不知正一步步向危险靠近。**

**接近薄冰区域时，马华突然回头摆手，示意堂弟到岸边去，只见堂弟乖乖地回到了岸边。当马华踏上薄冰区后，他刚站起来走了一步，脚下的冰就直接破裂了，马华直直地坠入了冰窟窿里。**

**马华坠入冰窟窿之后，先是试图抓着面前的冰往上爬，可是不论他往哪个方向爬都失败了。岸边的堂弟急得大叫，并想走上冰面去救人，可能考虑到冰太薄，他选择了返回岸边呼救。**

【同期】宁夏石嘴山市市民 郭淑芬：

小孩那个吆喝，我哥哥落水了，快来救人。他弟弟吆喝，哥哥你不要死，哥哥你不要死。

【配音】

**马华在冰窟里朝着各个方向挣扎。当天有零下11度，冰水刺骨，不会游泳的马华很快体力不支，挣扎得越来越缓慢，头在冰面上时隐时现。漫长的一分钟过去了，堂弟在岸边急得直跳，可是这时候公园哪里会有人呢。怎么办？堂弟绝望的一屁股坐在了地面上，就在这个时候，视频里一个身影赶了过来，堂弟看到了希望，赶紧爬了起来。那么视频里的这个身影是谁呢，面对在冰窟挣扎的马华她又将如何施救呢？**

【同期】宁夏石嘴山市市民 张婷：

我当时是从路那边，然后骑着电动车去找狗，然后看到那小孩已经掉下去了，先扑腾了几下子，然后就是过了一会就不再动了。然后他弟弟一直在旁边喊，一直在喊哥哥，一直在哭，然后那时候一着急，脑子其实是一片空白的。

【配音】

**慌乱中，张婷将第一个求救电话打给了丈夫张敬磊。**

【同期】宁夏石嘴山市市民 张婷：

当时哭了很害怕，然后看周围没有人，当时也挺无助的，就想到给老公打个电话。当时老公就说，我那时候的感觉就是使劲地喊救命，他也不知道在，我发生了什么事情。

【配音】

**张敬磊是一位健身教练，他在公园里开了一间健身工作室，离湖边大概就一公里的距离，事发时他正在工作室内。**

【同期】宁夏石嘴山市市民张敬磊：

接到她电话的时候就感觉她特别慌，就是很着急的那种。她当时叫救命，然后说有人掉落水里面，然后说在画室这边，当时觉就得情况比较紧急，就赶紧往这边跑。

【配音】

**妻子语气如此慌张，张敬磊意识到事态的严重性，连外套都没顾上穿，飞奔出门。张婷紧接着打了110报警电话，继续在岸边呼救。**

【同期】张婷：

其实当时也有那种想下去救的念头，因为我自身是不会游泳的，我觉得这样下去也很危险的。我跟他（马华）说了，我说不要使劲的折腾，不要挣扎，就冷静一点。

【配音】

**半分钟之后，有三个路过的市民听到了呼救赶了过来。**

【同期】宁夏石嘴山市市民 郭淑芬：

周围的人来了几个，都在这看着，没法救。咱们也救不出来，咱们赶紧打电话让公安局的来吧。她（张婷）打的110，我就打的119。

【配音】

**赶来的是三个在周围散步的老人，冰面很薄，也没法下去救，大家只能先分头去找救援工具。**

【同期】张婷：

我们也在找工具，本来就本身是冰面，冰面本身挺薄的，我就想着不行去找块板子，跑到那个画室那边没找着板子，找了根棍，一看也没啥用。

【配音】

**更多人得到消息赶来，有的还拿来了木棍等工具，不过也是鞭长莫及。整整4分钟过去了，大家眼睁睁地看着马华在冰水里挣扎的幅度越来越小，已经看不到孩子的头了。**

【同期】宁夏石嘴山市惠安公园管理人员杨伟明：

（孩子）看着不动了，我的心都很紧张，我（觉得）可能是情况不太好。

【同期】宁夏石嘴山市市民 郭淑芬：

他（孩子）已经不会动了嘛，先还扑腾着，后来就不会动了。这些人们在那（字幕应为：人没在那）没办法嘛。你就是有绳子也不行，有几十米啊。

【配音】

**堂弟这个时候急得在岸边跑来跑去，张婷把身上的手套、书包都摘了下来，做好下去救人的准备。不过就在这时，有一个人在岸边把衣服一甩，直接冲下了冰面，他就是接到张婷求救电话赶来的张敬磊。**

【同期】张婷：

我真没想到他能来那么快，而且我真没想到他第一时间能扑进去。因为当时看着这个形势也挺危险的，冰挺薄的，然后掉下去肯定是也有危险。就现在想想也挺后怕的。

【配音】

**张敬磊当时穿着短袖就往冰面上冲，刚走了两步脚下冰面就破了，他只能选择卧冰爬行，岸上的人试图将木棍扔给马华让他抓住，不过冰窟里马华此时已经动不了了。**

【同期】张敬磊：

当时没有觉得冷，就是没有什么感觉，就包括在冰面上爬的时候也是一样，就先救孩子。全程都在看着那个孩子，确实是一直都没有动。

【配音】

**张敬磊很快爬到了冰窟的边上，他先是拿起前面带钩子的木棍将马华向自己拉近，但是也没有办法将孩子拉到冰面上来。**

【同期】张敬磊：

我用那个钩子钩了两下，就是确实是难度太大了，钩不上来，然后我觉得没办法再浪费时间了。

【配音】

**时间就是生命，在这种情况下，张敬磊直接进入冰窟，扛起孩子。**

【同期】张敬磊：

第一想法先把孩子拖到冰面上，但是那臭小子其实挺沉的，因为他衣服泡水了，我衣服也泡水了。然后把他往上拖的时候，拖第一次都没有成功，后面我是应该是把他这样扛起来，然后才推到冰面上的，然后把他平铺到冰面上。

————————棚内：虚拟演播室 ————————

主持人：把孩子推到冰面上之后，张敬磊也试着往冰上爬，但是因为冰面太薄，没有成功。好在他脚下此时踩着一块大石头，人在冰水里暂时没有生命危险。岸上已经聚集了七八个人，此时大家手里除了木棍，也没有更好的救援工具了。冰水刺骨不能久待，而且马华此时在冰面上一动不动，情况非常危急。那么用什么办法将马华和张敬磊救上岸呢？我们接着往下看。

————————VCR————————

【同期】杨伟明：

我说拿绳子过来，他们都说没绳子。没绳子我就自己我又出去，跳到河岸上去找绳子，我还想准备骑电动车回去到我值班室去找绳子，结果走出来之后一看有微喷管子，我就把管子拉过来扔进去。

【同期】张婷：

这个就是当初救小孩的那个管子。当初那些市民都很机智的，然后想到了就是跑到旁边那个浇花的地方，然后扯下来的，就递给我老公。这管子有十来米长，还挺结实的。

【配音】

**市民们合力将管子从绿化带中拔出，一名叫做张懋（mào）的市民牵着管子走上冰面，在爬大石头时脚底打滑摔到了冰水中，他不顾冰水的刺骨，站在冰水里多次尝试，终于将管子甩给了张敬磊。**

【实况】

张懋：哎呀！

张婷：那块深不深呀？

张敬磊：不深，不深，不深，没关系。

【同期】张敬磊：

钩着那根绳子钩过来，抓到手里面的时候，就觉得真的是抓了一根救命稻草，然后拴到孩子胳膊上的时候，然后大家齐心合力的把孩子往冰面上，往岸边拖的时候，就觉得这件事就没白做，成了。就是大家都很热心，他们都在全力以赴的帮忙。

【实况】往岸边拖,孩子救上来

市民：拉！

张敬磊：不要往那个水坑拉。

张懋：往这边拉。

张敬磊：要岸上人拉。

市民：往冰上拉，你绕过冰。

张懋：来！

市民：慢点慢点慢点啊！往这边拽。快救一下。把他外面的衣服脱了吧。赶紧送到厕所去。

【同期】张婷：

那时候就长出一口气，就觉得小孩救上来了。救上来以后，是被民警给抱到那个，旁边不是有一个卫生间，抱到卫生间里，然后给他把衣服先解开，然后那小孩就吐了。

【配音】

**此时，当地派出所民警已经赶到，幸运的是，马华救到岸上时是有意识的，随后他被紧急送往医院。**

【同期】张敬磊：

他（孩子）那会儿已经有呼吸了，当时就放心了，就觉得这个孩子应该是没有什么问题了。

【同期】宁夏石嘴山市公安局惠农区分局民警赵红勇：

这个小孩给接到街道旁边有一个，他们应该有一个环卫的，有一个休息屋，然后第一时间把这小孩先给带到这个屋子里面，把衣服解开，然后小孩这个呼吸挺弱的，然后给他有做心肺复苏，然后再就是给他换上保暖的衣服。

【实况】

医务人员：来来来，让一下。家人都没联系上，是吧？

市民：现在没在这。

【实况】

 市民：快把这个人拉上来。

【同期】张懋：

我回过头一看，这个教练还在水里。我问了一下他，我说小伙子（有没有问题），他说让我歇歇。我感觉到他可能体力有些不支，小伙子在整个的过程中还是消耗很大体力的，也是很累的。

【实况】（惠农公园对面视频）

市民1：这个绳子往外扔。

市民2：对对对，这个好。

市民3：你把绳子给他吧。

市民1：你搁那边再扔，你搁那边再扔。

【配音】

**民警拿来了长绳子，站在冰水中的张懋将绳子绑在棍子上朝张敬磊扔去。此时张敬磊已经是精疲力尽，站在冰水中瑟瑟发抖，岸边目睹他救人的市民都非常心疼他。**

【实况】市民：

还要把他给弄上来，这个小伙子。哎呀，你看。

【同期】张敬磊：

手会很疼，就是手指尖的位置会感觉特别胀，胀得疼，然后会感觉就那样哆嗦，很冷。那会我感觉我手疼，然后才发现手上有伤。

【同期】市民郭淑芬：

心里头是急，也看着都冻成啥了，看着把那人都冻成啥了。我就这样想的，看把那人都冻的，都冻得受不了了，已经水都到他这儿了嘛，水都到他胸口了。心疼。这小伙子真棒，真的值得一赞。

【配音】

**张敬磊抓着绳子试图爬上冰面，尝试了好几回都没有成功。**

【同期】张敬磊：

（尝试）把身体尽量的平铺到冰面上，然后把下肢浮起来，用脚去打水，然后可以慢慢地回到冰面上，但是当时的冰太薄了，没有成功。

【实况】

市民1：把棒子，你把棒子托住。

市民2：抱着那个浮力，受力面积大。

【配音】

**张敬磊只能用身体破冰，冰水已经冻僵了他的身体，他每挪一步都非常费劲，最终在张懋帮助下回到了岸边。**

【实况】

 市民：快快快。来来来，赶紧上来。

【同期】张敬磊：

上岸的时候感觉到手疼，然后大腿根，然后胳膊肘、手肘都很疼，都划伤了。

【实况】

 市民：赶紧往那个房子里面，赶紧去。

【同期】张婷：

上来以后看着挺冷的，冻得脸都紫了，然后我们就去的卫生间里，整个衣服都扒光了，在那个暖气旁边烤着。

【配音】

**马华（化名）经过短暂的住院治疗之后，身体无大碍，很快就出院了。**

【同期】石嘴山市第一人民医院医生陈文昌：

后期孩子CT，就报了一个吸入性肺炎。从孩子落水，还有路人迅速的去施救，让孩子就是说在水下的时间比较短，后期的愈后还是比较良好。

【配音】

**马华的家人也向张敬磊和张婷表达了深深的谢意。**

【实况】送锦旗、送羊

【同期】马华妈妈：

我们家孩子第一次生命就是我给的，第二次生命就是他给的。

【配音】

**张敬磊救人的事迹被报道后，网友和身边的朋友都纷纷向他表达敬意。但是张敬磊说，多亏了现场市民的齐心协力，才能把孩子那么快的救上来。而且当时他的工作室离湖边近一公里的距离，途中是一名大姐骑电动车将他送到了湖边，节省了时间；没有救援工具，也多亏大家现场急中生智找到了水管，而且市民张懋也一直站在冰水中协助他。**

【同期】张敬磊：

太感谢了，太感谢了。要是没有您，我不一定能上来。

【同期】张懋：

我们每一个人，市民遇到这种事情，只要是大家都是有爱心的，又是这种热心的市民，都会积极的毫不犹豫的冲上去，会救人。我觉得这是一个我们石嘴山文明城市，全国文明城市整体市民的一个想法一个素养，我觉得这是我们应该大力弘扬的。

————————棚内：虚拟演播室 ————————

主持人：危急时刻，张敬磊毫不犹豫跳下冰窟，在刺骨的冰水中用身体扛起孩子，扛起生的希望，挽救了一个家庭，向张敬磊致敬！我们来看冬日里另一个温暖的故事。这是12月6日，发生在浙江省江山市的一幕，一位男子奋不顾身地跳入冰冷的河水中救起了落水儿童，他一手抱着一个约5岁左右的男童，一手紧紧地抓着水面上的垂柳，在水里奋力挣扎，岸上的人则伸出扫把想把他们拉上岸。值得一提的是，这位男子呢，其实不会游泳，那么这位不会游泳的男子是如何下水去救人的，我们一起来看。

————————VCR————————

【配音】

**浙江省江山市的鹿溪渠始建于明嘉庆年间，除灌溉城北良田之外，还可以在汛期减轻须江的泄洪压力。因为渠水清澈，附近居民经常在这洗衣服。2020年12月6号这天，江山的气温非常低，接近零度。毛女士当天去渠边洗衣服的时候，让儿子在岸边的樟树下一个人玩耍。但是很快，意外发生了。**

【同期】：浙江江山市民毛女士：

我在洗（衣服）的同时，然后“扑通”一声，就听见他叫我妈妈，我就赶紧跑过来看了嘛。

【实况】家电店监控1

小孩：妈妈！妈妈！

【配音】

**视频中，14点25分左右，毛女士哭喊着从画面中跑过，她边跑边用慌乱的声音向岸边的店铺内的人求救。很快，听到呼救声音的附近居民迅速跑向事发地点，毛女士自己在家电店的门口拿起一个拖把之后，也快速返回了鹿溪渠边。**

【同期】浙江江山市民 姜晓亮：

听到有人说小孩掉水里了嘛， 然后我们就是在自己店门口嘛，毕竟这种天气下，小孩掉下去也是比较危险嘛，那我们也想跑出来看一下能不能帮上什么忙。

【同期】浙江江山市民 杨老师：

第一眼看到的就是有蛮多的人已经跑过来看了，都在喊小孩掉下去了，大家去救小孩。

【配音】

**市民方子妹事发的时候刚好在岸边，目睹了事发的全过程，她也帮着大声呼救。**

【同期】浙江江山市民 方子妹：

大声喊，我说快点，有人落水了，快来救人，拿点棍子什么的来救一下。然后我安慰小孩子，小孩你别哭，你手脚不要停，一直动着，一直动一直动你就不会沉下去。

【配音】

**求生的本能使孩子在水中不断地挣扎。而他身上的皮衣也有一定的浮力，让孩子没有立即沉下去。此时，保安乡卫生院院长祝建军，正在妻子宋俊霞所开的店面取资料，他马上要去参加江山市卫生系统会议，正要出发的他听到了外面传来的急切的呼救声。**

【同期】浙江省江山市保安乡卫生院院长 祝建军：

听到外面有人说小孩掉河里了，喊“救命”。当时我们这个当医生的，听到“救命”两个字，那是条件反射一样的。

【配音】

**听到喊“救命”之后，祝建军立即飞奔过去。为了施救的时候更为方便，他边走边脱着外面的衣服。**

【实况】祝建军脱衣

【配音】

**很快，鹿溪渠边汇聚了众多闻迅赶来的街坊邻居，他们正拿着扫把和棍棒等物件伸向水面上的孩子。**

【同期】浙江江山市民 饶丽萍：

我就一个劲的快点把扫把给他。（小孩）应该是太小了吧，他不知道配合，他扫把也没给我捏过去，扫把也有点短，我就说“宝宝，你把我扫把捏起来”，然后他也在哭嘛，一直。他当时是头朝下面的应该，应该是脚在前面，脚在前面已经沉在下面了。

【配音】

**也就在这时，祝建军已经完成了下水前的准备，他在往渠边跑的过程中，把外裤也脱了下来。**

【同期】浙江省江山市保安乡卫生院院长 祝建军：

看到在河边围了很多人嘛，到这一看，一个小孩掉到水里了。小孩子马上要沉下去了，这个河比较深嘞，下面的水流还是比较急，他沉下去就再想找他，把他救起来，这个机会就很少了，所以我来不及细想。一把就跳下去了，跳下去，一手呢把这个小孩抓住衣服，马上拖出水面。

————————棚内：虚拟演播室 ————————

主持人：祝建军来不及多想，直接就下水救人，但其实他并不会游泳，是一只标准的“旱鸭子”。不习水性却下去救人，这不是有点鲁莽吗？甚至给整个救援带来了麻烦。但是不知道大家注意到祝建军下水的时候一个细节没有，在他下水的瞬间，岸边一丛藤蔓发生了剧烈的摇荡。原来，急着救人的祝建军，可并不是一介莽夫，他在观察落水男童的位置之后，在下水的同时也拽住了垂在水面上的藤蔓，保证了自己的安全。那么接下来救援会怎么进行，我们接着往下看。

 ————————VCR————————

【同期】浙江江山市民 饶丽萍：

他就直接从我旁边跳下去，我想都没想到他会跳得那么快。

【同期】浙江省江山市保安乡卫生院院长 祝建军：

反正就下去之后，人的本能反应，我要救人啊。然后一手抓住这个小孩。我不会游泳的。

【配音】

**从视频中可以看到，男童双手紧紧地抱住祝建军的脖子，不会游泳的祝建军只能双手揪住水面上的藤蔓。**

【同期】浙江省江山市市民 姜晓亮：

医生抱着小孩在水里面挣扎，因为他也不会游泳。这种天气，我们也想像得到，小孩子这么就在那里哭，反正也很害怕。岸边上那我们左邻右舍人很多，像很多邻居拿那些扫把或者是拖把什么的过来就搭把手，看看能不能让医生自己顺着爬上来，但是可能在水里嘛，也有点滑。

【配音】

**鹿溪渠水深差不多三米，因为那天上游开闸放水，流速很快，而渠边是垂直的，离水面约有一米高左右。**

【同期】浙江省江山市市民 杨老师：

因为有一段距离的嘛，拉不到，好长一段时间才拉到他的手，他也是瑟瑟发抖，那么冷的天。

【配音】

**此时，救援陷入了僵局，因为没有专业的救援装备，岸上的人徒手又够不到，那些拖把之类的工具也派不上用场。而此时，出去办事的宋俊霞刚刚回来，别人告诉她老公跳水了，慌乱之中，她还以为是丈夫出了意外。**

【同期】浙江省江山市市民 祝建军妻子宋俊霞:

我想好好的几分钟，怎么会跳水呢？我就马上赶到这个河边上。整个人在水里嘛，在水里的话，他就是脸色很白的，脸啊手啊都是白色的，一点血气都没有的，身上也在一直抖一直抖。

【配音】

**在水中每多待一秒，对祝建军来说都是一种煎熬。**

【同期】浙江省江山市保安乡卫生院院长 祝建军：

（冷）没感觉，因为这小孩在你的手里，你不给他弄上来的话，你不会去考虑其他的问题的，一心就是救人。我们这个煎熬，不是说有多冷，我们煎熬是这小孩上不来。怎么给他救到岸上来，这个是有点压力的。

【配音】

**发现做不到把大人和小孩同时拉上来，这时岸上有人建议先把孩子拉上来。**

【同期】浙江省江山市保安乡卫生院院长 祝建军：

后来我就拼尽了全力，把这小孩尽力的托举上来，把他托上来之后，他们人这里往下趴下去，刚好够得着这小孩儿的手，他们说先把小孩儿救上去。

【实况】祝建军单手把小孩托举上来

市民：一二三。

【配音】

**接着，祝建军也被岸上的人用接力的方法顺利救援上岸。**

【同期】浙江江山市民 饶丽萍：

我在后面扯住他们的衣服嘛，我脚就撑到这个树根这里，这样就比较有着力点一点嘛。

【同期】

浙江省江山市市民 姜晓亮：后面的人拉着我的衣服，拉着我的裤子，我们再弯下面去一点，手刚刚好差不多能够到，后面把他拉上来。

【同期】浙江省江山市保安乡卫生院院长 祝建军：

挺感谢他们的，没有他们这个合力这个帮忙，我一个人是没办法救上来。

【配音】

**这时，在寒冷的鹿溪渠水里泡了十多分钟的祝建军，才感到全身不适。**

【同期】浙江省江山市保安乡卫生院院长 祝建军：

一个人就是抱着个小孩，脚又踩不到下面的，很透支体力。当时不觉得冷，就一心想着把小孩救上来。其实后来想想的话，救上来小孩之后，你在想这个，真的很冷很冷，人又很累。

【配音】

**祝建军简单收拾了下，再赶去开会的时候已经迟到了，当别人问他原因的时候，他只是轻描淡写地说路上出了点事。第二天上午，落水儿童的妈妈毛女士带着锦旗和果篮，向祝建军致谢，这时大家才知道祝建军开会迟到的真正原因。**

【实况】毛女士：我真心的感谢他！我觉得这个锦旗我一定要做的，我一辈子都记得到，包括孩子。

 祝建军：我觉得这个事情每个人遇上了都会做的，更何况我是当医生的。

毛女士：我也非常感谢这些热心的人，在第一时间足智多谋的帮助我们，那些人，没有他们的帮助，那我们也没有那么顺利，我还要（字幕应为：还是）谢谢他们（鞠躬）

【配音】

**祝建军今年46岁，是江山市保安乡卫生院的院长，从医二十多年，曾被评为浙江省优秀高技能领军人才、江山市卫健系统“业务标兵”、最佳医生等多项荣誉称号。同事们都说，除了工作认真，他一直都是一个热心肠的人。**

【同期】浙江省江山市大陈乡卫生院前同事 姜琳燕：

帮助别人这种小事情很多的。如果病人有些没带钱嘛，他直接就帮着付了。病人有的时候感觉不舒服嘛，他直接用自己的车送人家回家。

————————棚内：虚拟演播室 ————————

主持人：眼下进入深冬，天寒地冻，要下河救人，那寒冷刺骨的冰水都让人望而生畏，更别说还要冒着极大的风险，但是面对陷入险境的孩子，健身教练张敬磊和医生祝建军都奋不顾身跳入冰水中，那一刻，让我们看到了，勇敢和善良战胜了严寒，热血热心，人间不冷。在此，也呼吁大家远离冰河，同时万一遇到了遇险者，切莫盲目下水救人，可以大声呼救，找工具救援，还有及时拨打110、119等。

【广告口】

【尾导】主持人：崇尚英雄，捍卫英雄，学习英雄，关爱英雄。感谢您收看今天的《平民英雄》，下周同一时间，我们和英雄有约！